



Kids-WingTsun lehrt Kindern auf spielerische Art wirkungsvolle Selbstbehauptung, effiziente Selbstverteidigung, Gefahrenerkennung und Wege, Konflikte gewaltlos zu Lösen

Die gesunde körperliche und geistige Entwicklung des Kindes wird individuell gefördert durch Schulung der Koordination, Reaktion, Beweglichkeit und Körpermotorik.



Tipp:

"Grenzen respektieren!"

Das Kind lernt, seine persönlichen Grenzen durchzusetzen.

Beispiel: Du musst die Tante nicht küssen, wenn du nicht willst.

Die WingTsun Formen (fixe Bewegungsabläufe) fördern neben der Verteidigungsfähigkeit speziell die Feinmotorik.

Die eigene Körperwahrnehmung verbessert sich, ohne in übertriebene "Sportlichkeit" abzugleiten.

Durch die integrierten Konzentrations- und Gleichgewichtsübungen steigern sich die kognitiven Fähigkeiten und die intellektuelle Fitness.

Sicherheit im Alltag: Ähnlich wie das VerkehrssicherheitsTraining schult Kids-WingTsun Kinder im Umgang mit alltäglichen Konflikten und gefährlichen Situationen. Neben den rein körperlichen Selbstverteidigungs-Techniken wird besonderer Wert auf das Erkennen von möglichen Gefahren, das Entschärfen von brenzligen Momenten und die Prävention gesetzt. Speziell entwickelte Gruppen und Rollenspiele stärken das Selbstvertrauen und fördern soziales Verhalten.

Tipp:

"In die Augen schauen!"

Zu Boden sehen wird als ängstlich und unterlegen gewertet und verunsichert dich.

Beispiel: Ein anderes Kind bedroht dich. Steh aufrecht, schau ihm gerade in die Augen – auch wenn du Angst hast!

Spaß in der Gruppe – mehr soziale Kompetenz: Neben dem konzentriertem Üben haben die Kinder die Möglichkeit, ihren natürlichen Bewegungsdrang aus zu leben.

Das Training soll den Kindern Spaß machen und sie gleichzeitig dazu bringen, mit der Zeit konzentrierter und selbstständiger trainieren zu können, in der Gruppe, zu zweit oder alleine. Spiele mit Fairness Ritualen und wechselnde soziale Mottos, sorgen dafür, dass die Kinder ihre Verantwortung gegenüber sich selbst und ihren Mitmenschen besser wahrnehmen lernen.



mehr Infos unter
www.sifu-schulin.de